

# TACTICAL SURVIVAL BEYOND BORDERS

## – maîtriser des situations critiques

Formation virtuelle à la sécurité adaptée a votre situation

Votre Profil	Travaillez-vous dans des régions politiquement instables, dans des pays post-conflit ou dans des endroits qui sont menacés par des attaques terroristes ou par des catastrophes naturelles ?
Bénéfice	Vous allez optimiser votre sécurité personnelle dans les situations a haut risque et les missions difficiles a l'étranger, en mettant l'accent sur vos forces et vos ressources personnelles ainsi que sur les risques liés a votre (futur) lieu de travail et de vie. Vous découvrez des éléments que vous pouvez immédiatement appliquer dans votre environnement professionnel et personnel afin de maîtriser les situations en pleine confiance et en disposant de ressources adaptées.
Programme	Ce programme met l'accent sur l'expérience et le comportement des personnes dans des situations complexes et sera adapté a votre situation personnelle et a votre destination exclusive. De petits groupes de 6 à 8 personnes nous permettent de travailler de manière interactive et en synergie. Nous vous offrons la possibilité de partager vos expériences et vos défis et des trouver des réponses adéquates.
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Les principes de base de la sécurité et de l'autogestion</li> <li>+ Analyse des risques de l'environnement personnel et professionnel</li> <li>+ Analyse des situations de violence et de vos propres capacités et compétences dans le traitement de la menace (checkpoints, vol a main armée, les enlèvements, les attaques, la violence sexuelle, les catastrophes naturelles, les urgences sanitaires)</li> <li>+ Développer une attitude proactive face aux menaces</li> <li>+ Des mesures préventives (par exemple, les normes de sécurité pour votre maison/hôtel)</li> <li>+ Différentes stratégies de sécurité</li> <li>+ Risques d'incendie et défense</li> <li>+ La gestion de stress</li> <li>+ Médecine tactique d'urgence</li> </ul>
Durée	Modules de 90 minutes, 4 modules par jour, 1–5 jours
Méthodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Études des incidents critiques</li> <li>+ Vidéos</li> <li>+ Présentations courtes</li> <li>+ Travail individuel, en duo et en groupe</li> <li>+ Simulations et jeux de rôles</li> </ul>

*We train people to increase their safety in critical situations.*